



/ Case study / Coaching - Sports

1. Situation

A foreign gymnast, coming from another continent, joins a high-end fitness center in a cosmopolitan city in Switzerland for individual sports coaching.

2. Objective(s)

Facilitate rapid integration with a view to personal autonomy.

3. Diagnosis (extracts)

The balance of her cognitive intentions with her generous personality is in osmosis with her extensive experience of 13 years in gymnastics and in the demanding world of fitness.

4. Quotients (Constructed Development Theory, CDT, Dr. Darren Steven's, IAD)

Thinking Quotient: 3.88

Awareness Quotient: 7.47

5. Next Level Coaching (NLC)

The effort of coaching is at the level of integrating the employer's values in order to achieve the desired successes and win the challenges posted monthly among the coaches.

In addition, the rigorous adaptation to the clients' schedules requires increased flexibility and many hours of presence.

6. Results

The productive engagement of 100% is a total joy for this sports coach as well as for her clients and her very grateful employer who then became a sponsor of her continuing education.

The confirmation of the encouraging results allowed her to reach the top 5 (out of 35) of the best coaches from her 1st year.

7. Remarks

Following this training, this sports coach participates in the evolution of the employer's offer by giving new courses, both for individuals and for groups.

/ Étude de cas / Coaching - Sportif

1. Situation

Une gymnaste étrangère, venant d'un autre continent, rejoint un fitness de haut standing dans une ville cosmopolite de Suisse pour du coaching sportif individuel.

2. Objectif(s)

Faciliter une rapide intégration en vue d'une autonomie personnelle.

3. Diagnostic (extraits)

L'équilibre de ses intentions cognitives avec sa généreuse personnalité est en osmose avec sa large expérience de 13 ans dans la gymnastique et dans le monde exigeant du fitness.

4. Quotients (Théorie du Développement Construit, TDC, Dr. Darren Steven's, IAD)

Quotient de Pensée: 3.88

Quotient de Conscience: 7.47

5. Coaching de Niveau Supérieur (CNS)

L'effort du coaching se situe au niveau de l'intégration des valeurs de l'employeur afin d'atteindre les succès visés et remporter les défis affichés mensuellement au sein des coachs. En outre, l'adaptation rigoureuse aux horaires des clients demande une flexibilité accrue et beaucoup d'heures de présence.

6. Résultats

L'engagement productif de 100% est une réjouissance totale tant pour ce coach sportif que pour ses client.e.s et son employeur très reconnaissant qui ensuite devint sponsor de sa formation continue.

La confirmation des résultats encourageants lui permet d'atteindre le top 5 (parmi 35) des meilleurs coachs dès la 1ère année.

7. Remarques

Suite à cette formation, ce coach sportif participe à l'évolution de l'offre de l'employeur en donnant des nouveaux cours, tant pour les individuels que pour les groupes.



/ Fallstudie / Coaching - Sport

1. Ausgangslage

Eine ausländische Turnerin von einem anderen Kontinent besucht ein High-End-Fitnesscenter in einer Weltstadt in der Schweiz für ein individuelles Sporttraining.

2. Ziel(e)

Ermöglichen Sie eine schnelle Integration im Hinblick auf persönliche Autonomie.

3. Diagnose (Auszüge)

Die Balance zwischen seinen kognitiven Absichten und seiner großzügigen Persönlichkeit steht in Osmose mit ihrer umfassenden 13-jährigen Erfahrung im Turnen und in der anspruchsvollen Welt des Fitness.

4. Quotienten (Constructed Development Theory, CDT, Dr. Darren Steven's, IAD)

Gedankenquotient: 3,88

Bewusstseinsquotient: 7,47

5. Höheres Coaching (HLC)

Der Coachingaufwand besteht darin, die Werte des Arbeitgebers zu integrieren, um die gewünschten Erfolge zu erzielen und die monatlich angezeigten Herausforderungen unter den Coaches zu gewinnen.

Zudem erfordert die konsequente Anpassung an die Terminpläne der Kunden eine erhöhte Flexibilität und viele Anwesenheitsstunden.

6. Ergebnisse

Der 100% produktive Einsatz bereitet die Sportcoach ebenso viel Freude wie ihren Klienten und ihren dankbaren Arbeitgeber, der seine Weiterbildung finanziell unterstützt.

Die Bestätigung der ermutigenden Ergebnisse ermöglichte ihr bereits im ersten Jahr den Aufstieg in die Top 5 (inter 35) der besten Trainer.

7. Bemerkungen

Im Anschluss an diese Ausbildung beteiligt sich diese Sportcoach an der Weiterentwicklung des Angebots des Arbeitgebers, indem sie neue Kurse sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen anbietet.